

# Herr Doktor, warum wird meine Schulter steifer?



**Dr. med. Carlo di Maio**  
**Facharzt für Orthopädie in Neukirchen-Vluyn**  
 sowie Mitglied im Deutschen Orthopädie Netzwerk



Sie haben Fragen zu orthopädischen Erkrankungen? Nutzen Sie die kostenlose Hotline des Deutschen Orthopädie Netzwerks (DON)  
 0800/6 73 84 11,  
 Mo.–Fr.  
 von 10–15 Uhr



Oder Sie finden uns unter:  
[www.dononline.de](http://www.dononline.de)  
 oder stellen Sie uns Ihre Fragen an [info@dononline.de](mailto:info@dononline.de)

**D**en Pullover überstreifen, die Haare föhnen... Ist die Schulterbeweglichkeit stark eingeschränkt und tut das Gelenk auch noch weh, fällt das sehr schwer. Aber woran liegt es? Und was hilft dann am besten? Dr. Carlo di Maio, Orthopäde aus Neukirchen-Vluyn und Mitglied im Deutschen Orthopädie Netzwerk (DON, siehe links), klärt auf.

## Warum kommt es zu den Beschwerden?

„Nicht selten sind Kalkablagerungen in einer Schultersehne daran schuld. Meist sind sie die Folge einer nicht erkannten Verletzung am Sehnenapparat der Schulter. Denn das lässt sich nur im Magnetresonanztomografen (MRT) eindeutig nachweisen.“

## Wie behandeln Ärzte eine Kalkschulter?

„Zunächst wird versucht, die Kalkschulter (lat. Tendinosis



Mit hochenergetischen Schallwellen lassen sich die Ablagerungen auflösen

calcareo) mit Schmerzmitteln wie Ibuprofen oder Voltaren zu behandeln. Sind die Beschwerden sehr heftig, kann der behandelnde Arzt für einen gewissen Zeitraum auch Opiode verschreiben. Manchen Patienten helfen zudem Kortisonspritzen.

Eine weitere Option bei starken Schmerzen ist die Stoßwellentherapie. Hochenergetische Stoßwellen sorgen dafür, dass Körperzellen die Kalkablagerungen an der Schultersehne erkennen und sie in einer Art Entzündungsprozess eigenständig auflösen (keine Leistung

der gesetzlichen Krankenkassen, Kosten: ab ca. 148 Euro pro Sitzung).“

## Spritzentherapie: Was ist daran einzigartig?

„Eine ganz neue Behandlungsmethode ist die Spritzentherapie. Sie macht außerdem eine Operation überflüssig. Der Arzt injiziert hierbei eine einzigartige, speziell für das Weichteilgewebe entwickelte Substanz (*TendoPlus*, private Kassen zahlen bereits, 248 Euro pro Spritze für Selbstzahler) mit einer dünnen Nadel in das entzündete Gewebe an der Schulter.

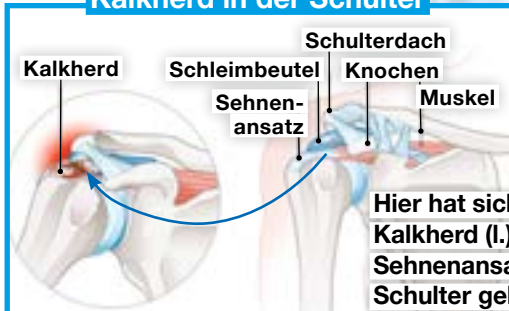
Diese weichteiladaptive Hyaluronsäure bildet dann einen sogenannten Fibrinkomplex und kann dadurch sehr effektiv gegen Entzündungen vorgehen – und den Heilungsprozess beschleunigen.“

Die Schmerzen einer Kalkschulter können ganz plötzlich auftreten



FOLGE 23

## Kalkherd in der Schulter



Hier hat sich ein Kalkherd (I.) am Sehnenansatz der Schulter gebildet