

Herr Doktor, was stoppt das Kribbeln in den Füßen?

Dieses komische Kribbeln im Fuß, als marschieren Ameisen über die Haut – hält es über Wochen an, deutet das auf eine sogenannte Polyneuropathie (PNP) hin. Eine Erkrankung der Nerven. Doch was sind die Ursachen? Und was stoppt dieses Gefühl? Das erklärt Priv.-Doz. Dr. med. Ulrich Boudriot, Mitglied im Deutschen Orthopädie Netzwerk (DON, siehe rechts).

Was löst die Beschwerden aus?

„Es gibt über 200 Auslöser für eine Polyneuropathie (heißt in etwa: ‚viele Nerven betreffende Krankheit‘), etwa Diabetes oder eine Virusinfektion wie Gürtelrose. Beides kann den Nerven (griech. neuron) schaden. Dann werden Signale in jenem Teil

des Nervensystems, das unter anderem Füße und Arme versorgt, nicht mehr gut weitergeleitet. Und das macht sich durch Missempfindungen wie Kribbeln oder Stechen bemerkbar. Oder aber man hat Schmerzen, obwohl man sich gar nicht verletzt hat.“

Wie wird das Leiden behandelt?

„Es gibt verschiedene Therapiemöglichkeiten, die von der Ursache abhängig sind. Haben Patienten wegen der Nervenschäden brennende Schmerzen, kommen Schmerzmittel ins Spiel, etwa Acetylsalicylsäure (ASS) oder Paracetamol. Allerdings können sie mit der Zeit ihre Wirkung verlieren, eine immer höhere Dosierung nötig machen. In schweren Fäl-



▲ Auf ins Schwimmbad, denn Wassergymnastik stärkt geschwächte Muskeln und hilft, trotz starker Schmerzen mobil zu bleiben

len kann der Arzt außerdem Opioide verschreiben. Weitere Behandlungsbausteine sind: Physiotherapie, Wassergymnastik, Wechselbäder, Warmkalt-Wickel, Ergotherapie. Sind Muskeln gelähmt, können auch spezielle Elektrobehandlungen sinnvoll sein.“

Wann sollte ich besser zum Arzt gehen?

„Bei anhaltenden Missempfindungen wie Kribbeln, Stechen, Brennen sowie bei Taubheitsgefühlen, etwa im Bein, ist es ratsam, einen Facharzt für Nervenkrankungen aufzusuchen (Neurologe) – vor allem, wenn man Diabetes hat. Ansonsten kann es zu schlecht heilenden Wunden an den Füßen kommen, die sich ausbreiten. Schuheinlagen, die der Orthopädienschuhtechniker individuell anpasst, können die Therapie zusätzlich ergänzen.“



Priv.-Doz. Dr. Ulrich Boudriot, Orthopäde, Gelenk Center Bielefeld, Mitglied im Deutschen Orthopädie Netzwerk (DON)



Sie haben Fragen zu orthopädischen Erkrankungen? Mehr Informationen finden Sie auf der Seite des Deutschen Orthopädie Netzwerks (DON) www.dononline.de



Oder stellen Sie uns Ihre Fragen per E-Mail an info@dononline.de



Quälgeister: Scheinen ständig Ameisen-trupps über die Füße zu krabbeln, wurden Nerven angegriffen

FOLGE 19



in Zusammenarbeit mit

